

Stage aquaphobie adulte

Du 27 au 31/10/2025

Pourquoi et pour qui ?

- Pour se familiariser au milieu aquatique (aquaphobie)
- Les cours s'adressent aux adultes de tout âge
- Les leçons de natation sont dispensés par les Maîtres-Nageurs Sauveteurs (MNS) en exercice à l'exclusion de toutes autres personnes. Ils seront donnés pendant les heures de service.

Organisation ?

- Un groupe de 08 personnes maximum.
- La durée du cours est de 2h (accueil, debriefing avant et après séance, séance dans l'eau) avec le MNS.
- **Forfait** : 50 € et nous mettons à votre disposition une carte sans contact.
- En cas d'absence, la leçon doit être décommandée et l'absence doit être justifiée au préalable.
- Pour un bon apprentissage, il est nécessaire d'être assidu(e)
- A la suite de la 1^{ère} séance, vous devrez vous acquitter du règlement de votre forfait
- **Les horaires** de 09h à 11h du lundi au vendredi

Mail : piscine@cc-avm.fr

Tél. : 03.86.34.08.51

Avenue du Parc des Chaumes 89200 AVALLON

FICHE D'INSCRIPTION
AU STAGE AQUAPHOBIE ADULTES

CADRE RESERVE AU SERVICE

\

DATE DE DEPOT :

\

N° INSCRIPTION :

*NOM : *Prénom :

*Date de naissance :/...../.....

*Adresse :

.....
.....

Tél. domicile :/...../...../...../..... *Portable :/...../...../...../.....

*Mail : *Champs obligatoires

Stage aquaphobie (Toussaint)

Questionnaire :

Pourquoi avez-vous peur de l'eau ?

De quoi avez-vous peur ?

Est-ce que vous mettez le visage dans l'eau ?

Est-ce que vous savez nager ? Si oui, avez-vous pris des cours ?

**Je certifie avoir pris connaissance du mode de fonctionnement des leçons,
À Avallon, le**

Signature