

# - Piscine intercommunale d'Avallon -

## Cours d'apprentissage de natation Adultes

### Pourquoi et pour qui ?

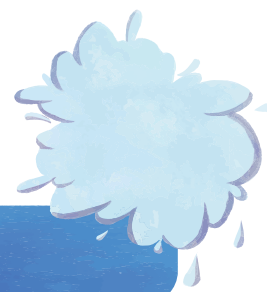
- Pour se familiariser au milieu aquatique (aquaphobie) et s'initier à la pratique de la natation (apprentissage),
- Les cours s'adressent aux adultes **de tout âge**,
- Les leçons de natation sont dispensées par les Maîtres Nageurs Sauveteurs (MNS) en exercice à l'exclusion de toutes autres personnes. Elles seront données pendant les heures de service.

### Comment ?

- 2 groupes différents :
  - Aquaphobie (12 personnes maximum)
  - Apprentissage (12 personnes maximum)
- *À la fin de l'apprentissage, les personnes souhaitant des cours de perfectionnement pourront être orientées vers les différentes associations ayant des activités au sein de l'établissement.*
- La durée des cours est de 45 minutes,
- **Forfait adultes** : 80€ (entrées comprises, à raison de 1 séance/semaine) + 2€ pour l'achat de la carte sans contact. *Forfait au trimestre : sept. à déc. / janv. à mars / avril à juin (dates à définir). Forfait renouvelable.*
- **En cas d'absence, la leçon doit être décommandée et l'absence doit être justifiée au préalable,**
- **Pour un bon apprentissage, il est nécessaire d'être assidu(e).**
- À la suite de la 1ère séance (test, acquittement d'un droit d'entrée), vous devrez vous acquitter du règlement de votre forfait,
- La fin du cycle d'aquaphobie sera validée par le MNS concerné,
- La fin du cycle d'apprentissage sera validée après avoir parcouru au minimum 25m dans une nage correcte (départ sauté) tout en étant à l'aise.
- **L'entrée pour la leçon s'effectue seulement avec la carte sans contact. En cas d'oubli, vous devrez vous acquitter d'une leçon à l'unité (10€).**

### Quand et avec qui ?

Précisez toutes vos disponibilités (jours et horaires).



# FICHE D'INSCRIPTION AUX COURS D'APPRENTISSAGE DE NATATION - ADULTES

Cadre Réservé au Service

N°Inscription

\*NOM : ..... \*Prénom : .....

\*Né(e) le : ...../...../.....

\*Adresse : .....  
.....

Tél. domicile : ...../...../...../...../..... \*Portable : ...../...../...../...../.....

\*Mail : .....

**\*Champs obligatoires**

**Date dépôt de votre inscription : ...../...../20...**

- Aquaphobie
- Apprentissage

Jours proposés :

- Aquaphobie : lundi de 12h30 à 13h30 avec Alexandre
- Apprentissage : mercredi de 18h à 19h avec Amandine

## Informations complémentaires

Observations diverses :

.....  
.....  
.....  
.....

Quelle expérience de l'eau avez-vous ?

.....  
.....  
.....  
.....

Je certifie avoir pris connaissance du mode de fonctionnement des leçons,

À Avallon, le  
Signature