- Piscine intercommunale d'Avallon -

Aquasports

Pourquoi et pour qui ?

• Découvrir les bienfaits d'une activité aquatique tonique,
• Les cours s'adressent aux adultes **de tout âge**,
• Les cours sont dispensés par les Maîtres Nageurs Sauveteurs (MNS) en exercice à l'exclusion de toutes autres personnes. Ils seront donnés pendant les heures de service.
• Un certificat médical de non contre-indication est nécessaire pour la pratique de cette activité et **devra être fourni dès le 1er cours** .

Comment ?

• La durée des cours est de 45 minutes,
• **Forfait** : 90€ (entrées comprises, à raison d'une séance/semaine) + 2€ pour l'achat de la carte sans contact. *Forfait au trimestre : sept. à déc. / janv. à mars / avril à juin (dates à définir). Forfait renouvelable.*

Quand et avec qui ?

Lundi : AQUATRAINING de 19h à 19h45 avec Alexandre
Mardi : AQUABIKE de 12h45 à 13h30 avec Amandine
Mercredi : AQUATEMPO de 13h à 13h45 avec Maud
Jeudi : AQUABIKE de 12h45 à 13h30 avec Pauline et de 19h à 19h45 avec Corentin
Vendredi : AQUATRAINING de 12h45 à 13h30 avec Sébastien
Samedi : AQUA'MULTIPL' de 12h30 à 13h15 avec le MNS de permanence

AVALLON VÉZELAY MORVAN COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Mail : piscine@cc-avm.fr / Tél. : 03 86 34 08 51
Avenue du Parc des Chaumes - 89200 AVALLON

FICHE D'INSCRIPTION
AUX COURS D'AQUASPORTS

Cadre Réservé au Service	N°Inscription

*NOM : ..... *Prénom : .....

*Né(e) le : ...../...../.....

*Adresse : .....
.....

Tél. domicile : ...../...../...../...../..... *Portable : ...../...../...../...../.....

*Mail : .....

***Champs obligatoires**

Date dépôt de votre inscription : ...../...../20...

- ☐ Lundi à 19h - AQUATRAINING avec Alexandre
- ☐ Mardi à 12h45 - AQUABIKE avec Amandine
- ☐ Mercredi à 13h - AQUATEMPO avec Maud
- ☐ Jeudi à 12h45 - AQUABIKE avec Pauline
- ☐ Jeudi à 19h - AQUABIKE avec Corentin
- ☐ Vendredi à 12h45 - AQUATRAINING avec Sébastien
- ☐ Samedi à 12h30 - AQUA'MULTIPL' avec le MNS de permanence

Informations complémentaires

Observations diverses :
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Je certifie avoir pris connaissance du mode de fonctionnement des leçons,

À Avallon, le

Signature