

# Cours d'apprentissage de natation adultes

## Pourquoi et pour qui ?

- Pour se familiariser au milieu aquatique (aquaphobie) et s'initier à la pratique de la natation (apprentissage)
- Les cours s'adressent aux adultes de tout âge,
- Les leçons de natation sont dispensés par les Maîtres-Nageurs Sauveteurs (MNS) en exercice à l'exclusion de toutes autres personnes. Ils seront donnés pendant les heures de service.

## Comment ?

- 2 groupes différents de 12 personnes maximum : Aquaphobie ou Apprentissage. En fonction du test réalisé à la première séance, vous serez orienté sur le cours adapté à votre niveau  
*A la fin de l'apprentissage, les personnes souhaitant des cours de perfectionnement pourront être orientées vers les différents associations ayant des activités au sein de l'établissement*
- La durée des cours est de 45 minutes
- **Forfait** : 90 € (entrées comprises, à raison d'1 séance / semaine) + 2€ pour l'achat de la carte sans contact. *Forfait au trimestre : sept. à déc. / janv. à mars / avril à juin (dates à définir). Forfait renouvelable.*
- En cas d'absence, la leçon doit être décommandée et l'absence doit être justifiée au préalable
- Pour un bon apprentissage, il est nécessaire d'être assidu(e)
- A la suite de la 1<sup>ère</sup> séance (test, acquittement du droit d'entrée), vous devrez vous acquitter du règlement de votre forfait,
- La fin du cycle d'aquaphobie sera validée par le MNS concerné,
- La fin du cycle d'aquaphobie sera validée après avoir parcouru au minimum 25m dans une nage correcte (départ sauté) tout en étant à l'aise.

Mail : [piscine@cc-avm.fr](mailto:piscine@cc-avm.fr)

Tél : 03.86.34.08.51

Avenue du Parc des Chaumes, 89200 Avallon

**FICHE D'INSCRIPTION  
AUX COURS D'APPRENTISSAGE DE NATATION ADULTES**

**CADRE RESERVE AU SERVICE**

**\ DATE DE DEPOT :**

**\ N° INSCRIPTION :**

\*NOM : ..... \*Prénom : .....

\*Date de naissance : ...../...../.....

\*Adresse :

.....  
.....

Tél. domicile : ...../...../...../...../..... \*Portable : ...../...../...../...../.....

\*Mail : .....

\*Champs obligatoires

**Jour souhaité :**

- Lundi à 12h30 avec Amandine (apprentissage)
- Mercredi à 18h00 avec Sébastien (aquaphobie)

Informations complémentaires Observations diverses :

.....  
.....

Quelle expérience de l'eau avez-vous ?

.....  
.....

**Je certifie avoir pris connaissance du mode de fonctionnement des leçons,  
À Avallon, le**

**Signature**